	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA

1.2 Localidad: NO APLICA

2 Línea: MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2026	al	31	5	2026		

2.2. Nombre del encuentro:

Actividad 1 Arte-Sano
Actividad 2 Vida en Movimiento
Actividad 3 Horizontes Digitales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el bienestar integral de las personas mayores de la comunidad de Cuidado La Macarena mediante estrategias de atención terapéutica, orientadas al mantenimiento y fortalecimiento de sus capacidades cognitivas, comunicativas, sociales y ocupacionales, en espacios que faciliten la participación activa y autónoma , respetando tiempos, intereses y nivel de desempeño ocupacional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener y reforzar habilidades motoras, cognitivas, comunicativas, sociales y ocupacionales de las personas mayores de la comunidad de Cuidado La Macarena mediante actividades terapéuticas dirigidas que promuevan su autonomía y desempeño funcional.

2. Establecer y mejorar hábitos y rutinas de trabajo en las personas mayores de la comunidad de Cuidado La Macarena mediante actividades estructuradas y horarios definidos, promoviendo puntualidad, organización del tiempo y cumplimiento de tareas acordes a sus capacidades para favorecer su autonomía y desempeño ocupacional.

3.Estimular canales sensoriales (visual, auditiva, táctil y propioceptiva) de las personas mayores de la comunidad de Cuidado La Macarena mediante actividades terapéuticas favorezcan la percepción, integración sensorial y la generación de respuestas adaptativas, promoviendo una interacción con su entorno.

4. Generar y fortalecer espacios recreativas, culturales, artísticas y ocupacionales para las personas mayores de la comunidad de Cuidado La Macarena, adaptadas a sus intereses y capacidades, que fomenten la participación activa, la interacción social y el disfrute, la autonomía y el bienestar integral.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO Inicial

Actividad 1: Arte-Sano
La integración de las personas mayores en los espacios terapéuticos ofrecidos por el área se realiza mediante intervenciones orientadas a la estimulación integral, a través de actividades como arte- Sano, talleres de bolsas, elaboración de productos estructurados y creación de decoraciones para la institución y fechas especiales, diseñadas para favorecer el mantenimiento y/o fortalecimiento de habilidades motoras finas y gruesas, estimular funciones cognitivas, promover la expresión emocional y facilitar la interacción social; por lo cual se convoca a los adultos mayores teniendo encuenta sus capacidades funcionales, intereses, nivel de autonomía y motivaciones. Las actividades se desarrollan bajo un modelo de enseñanza-aprendizaje guiado, con demostraciones prácticas, acompañamiento individualizado y supervisión constante, promoviendo la participación activa, el sentido de logro y la autoestima. Actividad realizada los días : 5,6,13,27 del mes de Mayo

Actividad 2: Vida en movimiento
Teniendo en cuenta las habilidades, autonomía, gustos e intereses de las personas mayores se asignan tareas dirigidas y supervisadas. Estas actividades están diseñadas para mantener y fortalecer procesos a nivel integral, e incluyen acciones como la expresión corporal, manejo espacial, cortar, pegar, dibujar, pintar, encajar, entre otras. A través de estas dinámicas, se estimulan diversas habilidades artísticas, corporales, motoras finas, destrezas manuales, sensoperceptuales, comunicativas y cognitivas, promoviendo un desarrollo integral y mejorando el bienestar de las personas mayores. Actividad realizada los días 14 y 27 del mes de mayo

Actividad 3: Horizontes Digitales
Actividad de tipo educativo en la que las personas mayores desarrollan nuevas capacidades y habilidades para mejorar su autoestima y valoración personal, mediante estrategias educativas, sociales e interactivas que promueven la participación y permiten el intercambio de experiencias en su entorno sociocultural actual. Teniendo en cuenta la identidad ocupacional, habilidades, gustos e intereses de las personas mayores, se realizará un proceso de investigación de capacitaciones, foros, seminarios y cursos. Actividad realizada los días 13 y el 19 del mes de mayo

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: **Arte- Sano**
Desde el abordaje de terapia ocupacional, se desarrollaron actividades creativas y funcionales orientadas a favorecer la participación activa de las personas mayores en sus ocupaciones cotidianas. A través de estas intervenciones se fortaleció el desempeño motor mediante la estimulación de habilidades manipulativas, coordinación bilateral y praxias globales, favoreciendo la ejecución de movimientos amplios, medianos y finos con mayor precisión y control. De manera simultánea, se estimularon procesos cognitivos como la atención, la concentración, la organización, la secuenciación y el seguimiento de instrucciones, facilitando una adecuada participación durante las actividades. Asimismo, se promovieron hábitos de responsabilidad, compromiso y cumplimiento de tareas, contribuyendo al mantenimiento de rutinas y roles ocupacionales significativos. Las actividades fueron orientadas mediante instrucciones claras, demostraciones prácticas y acompañamiento terapéutico continuo, brindando supervisión y apoyo según las necesidades de cada participante. De igual manera, las tareas fueron adaptadas de acuerdo con las capacidades motoras, cognitivas y funcionales de las personas mayores, así como su nivel de autonomía, gustos e intereses, favoreciendo una participación segura, activa e inclusiva dentro del espacio terapéutico.

Las actividades realizadas fueron:
- Elaboración del chut para reciclar botellas plásticas
- Diseño de elementos en oligran
- Elaboración de elementos en madera
- Elaboración de cartelera día del enfermero y mes de mayo
- Taller de bolsas: En realización de tareas como sellado, doblado y empaquetado

Actividad 2: **Vida en movimiento**
Se dio inicio a un espacio de ejercicios corporales orientados al calentamiento físico, favoreciendo la disposición corporal y emocional para la actividad. Posteriormente, se realizó la actividad "Movimiento en el espejo", en la cual las personas mayores participaron de manera activa y receptiva, ubicándose en dos filas frente a frente para ejecutar movimientos corporales guiados, imitando las acciones realizadas por el compañero ubicado al frente. Durante la actividad se fortalecieron movimientos coordinados, cambios de postura y movilidad articular. Asimismo, se estimuló la atención, la concentración, la memoria inmediata y el seguimiento de instrucciones, permitiendo que las personas mayores mantuvieran la secuencia de movimientos y respondieran oportunamente a las indicaciones, se promovieron espacios de interacción, empatía y comunicación no verbal, generando un ambiente de confianza, integración grupal y disfrute de la experiencia compartida.

En el segundo espacio se desarrolló una actividad de caracterización y dramatización alusiva a las celebraciones especiales del mes de mayo, específicamente el Día del Trabajo, día de la Enfermera y día de la madre, las cuales fueron socializadas previamente con las personas mayores. Inicialmente, se asignaron funciones y roles de participación teniendo en cuenta las capacidades cognitivas, comunicativas, motoras e intereses de cada participante. Durante el desarrollo de la dramatización, las personas mayores realizaron representaciones relacionadas con diferentes oficios y profesiones, promoviendo la expresión verbal y corporal, la creatividad, la interacción social y el desempeño ocupacional. Asimismo, se estimularon procesos cognitivos como atención, memoria, evocación de experiencias, seguimiento de instrucciones y secuenciación, fortaleciendo la participación grupal y el reconocimiento de experiencias de vida significativas dentro de un entorno terapéutico e inclusivo.

Actividad 3: Horizontes Digitales
Durante este espacio se llevó a cabo la proyección y lectura sobre la Virgen de Fátima y sus apariciones, abordando de manera detallada la historia de los tres pastorcitos y los mensajes transmitidos por la Virgen. A medida que avanzaba la actividad, las personas mayores mantuvieron una actitud atenta y receptiva, mostrando interés por los acontecimientos narrados y compartiendo algunos conocimientos, experiencias y recuerdos relacionados con su fe y tradiciones religiosas. La actividad permitió generar un espacio de diálogo, reflexión y participación grupal, donde las personas mayores expresaron sentimientos de esperanza, gratitud y devoción, fortaleciendo así su dimensión espiritual y emocional. Asimismo, se promovió la estimulación cognitiva mediante la escucha activa, la comprensión lectora, la evocación de recuerdos y la asociación de experiencias significativas de sus vidas con la temática trabajada. Durante el encuentro se evidenció un ambiente de respeto, tranquilidad y unión grupal, favoreciendo la interacción social y el sentido de pertenencia entre los asistentes. La proyección audiovisual y la lectura contribuyeron a mantener la atención y motivación de los participantes, facilitando la integración y el disfrute de la actividad terapéutica.

El segundo espacio se realizó actividad de lectura guiada y la proyección de un video sobre la historia de la fotografía y su evolución. Durante el desarrollo de la actividad, se promovió la participación activa de las personas mayores mediante la identificación de conceptos clave y la reflexión sobre los cambios tecnológicos y sociales en la práctica fotográfica. Se destaca la intervención de una persona mayor con experiencia laboral como fotógrafo a nivel social, quien aportó sus conocimientos y vivencias, explicando conceptos y compartiendo experiencias relacionadas con su desempeño profesional, favoreciendo el intercambio de saberes y la valoración de la historia de vida.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1 Arte-Sano: Al cierre de las actividades se realizó un espacio de socialización y retroalimentación, en el cual las personas mayores compartieron sus experiencias y percepciones frente a las actividades desarrolladas. Se destacó la participación activa, el interés y el compromiso durante cada uno de los talleres realizados, favoreciendo un ambiente de integración, creatividad y trabajo colaborativo. Asimismo, se reforzó la importancia de mantener la participación en actividades ocupacionales significativas que contribuyan al bienestar físico, cognitivo y emocional. El encuentro finalizó con orientaciones para continuar fortaleciendo habilidades funcionales y promoviendo espacios de aprovechamiento del tiempo libre de manera productiva y satisfactoria.

Actividad 2 Vida en Movimiento:
En estos dos espacios se realizó un cierre grupal orientado a la socialización de experiencias y retroalimentación de las actividades desarrolladas, favoreciendo la expresión emocional, la comunicación y la participación activa de las personas mayores. Asimismo, se fortalecieron los vínculos grupales, el reconocimiento de experiencias significativas y el disfrute compartido dentro del entorno terapéutico, promoviendo un ambiente de integración, confianza y bienestar. A. Se promovió el reconocimiento y valoración de las profesiones y labores conmemoradas, fortaleciendo la integración grupal y la comunicación dentro del espacio terapéutico.

Actividad 3 Horizontes Digitales :
Para finalizar el encuentro, se entonó la canción "Trece de Mayo", generando un ambiente de recogimiento, alegría y unión entre los participantes. Posteriormente, se informó que en horas de la tarde se llevaría a cabo el Santo Rosario, promoviendo la continuidad de los espacios de espiritualidad y acompañamiento religioso dentro de la jornada.
Se finalizó la actividad con la proyección de fragmentos de películas y caricaturas relacionadas con la fotografía, promoviendo la observación, el reconocimiento de elementos visuales y la conexión con experiencias previas. Posteriormente, se generó un espacio breve de socialización de impresiones, favoreciendo la expresión de ideas y la interacción grupal.

3.4.RECURSOS

MESAS - SILLAS- CINTA .	TELEVISOR- INSTRUMENTOS MUSICALES
COMPUTADOR- BOMBAS- FOMY	PEGANTE - BOTELLAS
COLORES- PAPEL . PERIODICO-	PISTOLA SILICONA PLASTILINA
VINILOS- LIJAS – PINSELES	BISTURY CARTON- MADERA
MAQUINA DE SELLAR- PLASTICO	CARTON PAJA PLUMONES

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Arte-Sano: Las personas mayores manifestaron satisfacción y agrado frente a las actividades realizadas, refiriendo que estas les permitieron mantenerse activos, entretenidos y motivados. Expresaron sentirse útiles y capaces durante la elaboración de los diferentes trabajos manuales y ocupacionales, destacando especialmente las actividades creativas y de reciclaje. Asimismo, mencionaron que las tareas favorecieron la concentración, la coordinación manual y el aprendizaje de nuevas habilidades, además de fortalecer la convivencia y el compartir con sus compañeros. En general, evaluaron el encuentro como positivo, dinámico e inclusivo, mostrando disposición e interés para continuar participando en próximos espacios terapéuticos. Participaron 38 personas mayores

Actividad 2 Vida en Movimiento: Las personas mayores participaron de manera activa, receptiva y acorde con sus capacidades e intereses durante el desarrollo de las actividades. Se evidenció adecuada disposición frente al seguimiento de instrucciones, interacción social positiva y participación significativa en ejercicios corporales y actividades de dramatización. Asimismo, se favoreció la estimulación de habilidades motoras, cognitivas, comunicativas y socioemocionales, fortaleciendo la atención, la coordinación, la memoria, la creatividad y el desempeño ocupacional dentro de un espacio terapéutico inclusivo y participativo. Participaron 41 personas mayores

Actividad 3 **Horizontes Digitales :** Las personas mayores participaron de manera activa y receptiva en los dos espacios desarrollados, mostrando interés, disposición y adecuada comprensión de la temática abordada. Se evidenció atención sostenida durante la lectura guiada, la proyección del material audiovisual y los espacios de socialización, favoreciendo la estimulación cognitiva, especialmente de la memoria, la atención y la comunicación. Asimismo, se promovió la expresión emocional, la interacción social y el intercambio de experiencias significativas, destacándose la participación de una persona mayor con experiencia laboral como fotógrafo, lo cual enriqueció el proceso grupal. Participaron 40 personas mayores

Nota aclaratoria: La evidencia fotográfica se encuentra almacenada de manera digital en el Drive de la Comunidad de Cuidado La Macarena.

En constancia de lo anterior se firma:

Nombre persona mayor: José Isidoro Salazar
C.C 17037982

Nombre persona mayor: Martha Machado
CC: 52730050

Nombre persona mayor: Jorge Enrique Londoño
C.C 19159543

PAULINA FORERO
Coordinadora C.C 35413872

Fecha de evaluación del encuentro Mayo 31 de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Olga Yadira Cárdenas A. - Terapeuta Ocupacional

ARTE-SANO


Como suena
la ciudad
5/05/2026, 2:24:02 p.m.
Chía
Comunidad de Cuidado La Macarena
Arte-Sano


5 may 2026 14:33:48
Comunidad de Cuidado La Macarena. Arte-sano
Número de índice: 5606


6 may 2026 14:41:20
ad de Cuidado La Macarena. Arte-sano
Número de índice: 5635


6 may 2026 14:25:00
Comunidad de Cuidado La Macarena. Arte-sano
Número de índice: 5619


13 may 2026 14:23:58
Comunidad de Cuidado La Macarena. Arte-sano
Número de índice: 5716


27 mayo de 2026 13:35:52 p.m
Comunidad de Cuidado La Macarena
Arte-Sano

VIDA EN MOVIMIENTO









HORIZONTES DIGITALES







